



COMMUNIQUÉ DE PRESSE →

**BOOSTER L'ENDURANCE, LA
CONCENTRATION ET RÉDUIRE LA
FATIGUE : RUNFINITY LANCE UN
PREWORKOUT CONÇU PAR UN RUNNER
POUR LES RUNNERS**



La France est un pays de runners ! Selon les statistiques, notre pays compte entre 13 et 14 millions de coureurs réguliers ([source](#)). Et ce sport se révèle vite addictif : 73% des pratiquants qui ont commencé à chausser leurs baskets durant le Covid ont continué par la suite ([source](#)).

Avec, au fil du temps, une légitime envie de progresser et d'améliorer leurs performances. Selon l'Observatoire du Running 2022, parmi les motivations principales des coureurs, 33 % indiquent vouloir « dépasser leurs limites » et 23 % aspirent à participer à des compétitions.

Or le running et les sports d'endurance sont des disciplines particulières. Savez-vous par exemple que... :

- ... les runners éliminent énormément de sodium via la transpiration, alors que la population générale a plutôt tendance à souffrir d'excès de sodium ?
- ... les glucides sont presque vitaux sur une course d'endurance, alors que pour beaucoup d'autres sports, ils sont synonymes de prise de poids ?

Dans ce contexte, Runfinity met la science au service de la performance en lançant [un Preworkout](#) spécialement conçu par un runner pour tous les runners !

Ce complément alimentaire, sous forme de poudre à mélanger avec de l'eau, se consomme 30 minutes avant l'effort pour améliorer l'énergie, l'endurance et la concentration.



ENFIN UN PREWORKOUT ADAPTÉ AUX BESOINS DES RUNNERS !

Actuellement, quand un runner consomme un preworkout, il est vite confronté à différents problèmes, tels que :

- L'absence de glucides,
- La présence de caféine classique, qui déclenche un effet « roller coaster », cet horrible contrecoup qui survient après 30 minutes de course,
- Et un surdosage d'acides aminés, parfaitement indiqués pour stimuler la force pure, mais beaucoup trop présents pour un sport d'endurance.

D'où l'intérêt d'un preworkout qui intègre une micronutrition spécifique aux exigences du running.

BASÉ SUR LA SCIENCE

LE PREWORKOUT
CONÇU POUR
LES RUNNERS



“

Notre formule est composée d'ingrédients soigneusement sélectionnés, parmi lesquels deux ont été objectivés et dont l'action positive a été cliniquement démontrée.

UN COCKTAIL PUNCHY POUR DES PERFORMANCES AU TOP DANS LA DURÉE

3 "GAME-CHANGERS" POUR SE DÉPASSER

Caféine Microencapsulée (NewCaff75®)

Encapsulée dans des liposomes, cette caféine se libère durant 4 heures (étude clinique disponible), contre 30 minutes pour une caféine classique. Un must pour bénéficier des bienfaits de la caféine sur l'énergie et l'endurance, tout en évitant les hausses rapides de fréquence cardiaque.

Vinitrox™

Cet ingrédient objectif est composé de polyphénols de pomme et de raisin. Le pouvoir antioxydant des polyphénols va retarder au maximum l'apparition des douleurs. Une étude clinique a démontré une hausse de la performance de 10 % et une réduction de la fatigue de 13 %.

Maltodextrine de Manioc

Ce glucide affiche un index glycémique (IG) de 10, soit l'un des plus bas au monde. Or plus l'IG est bas, plus il fournit une énergie stable et constante. À l'inverse, un IG haut (supérieur à 50) va apporter de l'énergie rapidement, mais également créer un effet « roller coaster ».

DES ACTIFS COMPLÉMENTAIRES POUR UN MAXIMUM DE BIENFAITS

Mix d'acides aminés : un mélange qui améliore la performance

- La L-citrulline et la B-alanine (3500 mg chacune) boostent la circulation et diminuent la fatigue musculaire, favorisant ainsi une meilleure endurance.
- La L-aurine et la L-tyrosine (1000 mg chacune) améliorent la concentration et la gestion du stress pendant l'effort.
- 500 mg de L-arginine renforcent la santé cardiovasculaire et la fonction immunitaire, essentielles pour une performance et une récupération optimale.

Mix de vitamines : l'allié qui optimise la performance et la récupération des sportifs d'endurance

Chaque vitamine est dosée à 100 % des VNR (valeurs nutritionnelles de référence), garantissant un apport adapté aux besoins des sportifs d'endurance :

- Les vitamines B (B1, B2, B3, B6, B9, B12) pour la production d'énergie et la réduction de la fatigue,
- La vitamine C pour la vitalité,
- La vitamine D pour la santé osseuse,
- Et les vitamines E et K pour la santé musculaire et la coagulation.

Extrait de sauge : une plante reconnue pour ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires

La sauge aide à réduire l'inflammation et le stress oxydatif causés par un exercice intense, tout en permettant de renforcer la concentration. Une dose de 500 mg garantit un apport adéquat pour profiter pleinement des bienfaits de cette plante.





LES (GRANDS) PETITS PLUS

UNE AVENTURE COLLABORATIVE

La marque Runfinity est le fruit **d'une création collaborative** entre **Charles Miron et sa communauté d'abonnés Instagram**.

Charles a en effet partagé chaque étape du processus et tous ses entraînements. Ses abonnés ont ainsi :

participé à une étude permettant d'identifier leur pratique et leurs différents besoins ;

- contribué au choix du nom, du logo, du packaging et du design des goodies ;
- eu l'opportunité de partir avec Charles, via des vidéos, à la rencontre des producteurs.



Cette expérience a été incroyablement enrichissante ! Grâce à eux, j'ai pu bénéficier d'un véritable soutien pendant cette année de travail et de recherche jusqu'au lancement.

UNE PRODUCTION 100% MADE IN FRANCE

Animée par une culture de l'excellence, la marque Runfinity a choisi de faire fabriquer son preworkout par Bariatrix, un **laboratoire français certifié "Informed Manufacturer"**.

Un label qui change tout : cette certification prestigieuse **garantit qu'aucune substance dopante ne peut entrer dans leurs locaux**. *"Concrètement, cela signifie que les athlètes peuvent utiliser nos produits en toute confiance pour optimiser leurs performances ! Ils ont la certitude qu'ils sont sûrs, fiables et conformes aux normes antidopage"*, explique Charles.



À PROPOS DE CHARLES MIRON

Derrière le projet Runfinity, il y a Charles Miron, 35 ans, fondateur de la marque de micronutrition Mironlab et grand passionné de sport.

Charles a notamment suivi durant 4 ans un cursus Sport études Football et il pratique le running depuis 6 ans, avec en moyenne 5 entraînements par semaine.



Dans le sport, j'ai toujours vu la nutrition, et encore plus la micronutrition, comme faisant partie des gains marginaux les plus importants. C'est ce qui va faire la différence entre une belle course et un record !



UNE RECHERCHE CONSTANTE DE PERFORMANCES

À 14 ans, quand il entre en sport études football, Charles passe notamment un Test Cooper. Cette épreuve physique consiste à courir 12 min au maximum de ses possibilités afin de définir sa VMA, vitesse maximale aérobie.

À cette époque, parce qu'il est gardien, Charles n'a jamais travaillé son endurance. Il obtient donc les plus mauvais résultats de sa promotion.

N'aimant pas la défaite, il commence alors à réfléchir aux moyens pour améliorer ses performances autrement qu'à l'entraînement. C'est cette quête qui l'amène à prendre ses premiers compléments alimentaires, avec un impact quasi immédiat : dès la fin de la deuxième année du sport études, il se classe dans le Top 10 de ce test d'effort.

LA GENÈSE DU PREWORKOUT RUNFINITY

C'est en écoutant les conseils d'un ami hockeyeur, qui a vécu en Nouvelle-Zélande et aux États-Unis où ce produit est très répandu, que Charles a pris son premier preworkout. Il en teste ensuite plusieurs, sans être pleinement satisfait : "le boost d'énergie était visible, mais il ne durait pas suffisamment longtemps."

Il a un déclic lors d'une longue séance pour tester son allure sur semi-marathon : alors qu'il est parti sur les chapeaux de roues, il constate que son énergie commence à diminuer. Il comprend alors que les ingrédients présents dans le preworkout sont bons, mais inadaptés aux sports d'endurance.

Charles se met à arpenter les salons et à contacter tous ses fournisseurs afin d'identifier les ingrédients optimaux pour prolonger l'efficacité d'un preworkout classique. Le concept Runfinity vient de naître !

Aujourd'hui, Runfinity ambitionne de devenir la référence numéro 1 de la micronutrition pour les runners et globalement pour tous les sportifs d'endurance : running, trail, cyclisme, triathlon.



POUR EN SAVOIR PLUS

Le preworkout

Site web



CONTACT PRESSE

 Alice Delacroix-Verchet

 alice@edissio.com

 09 52 93 08 31